

### **Hier und Jetzt ...und weiter**

Bleib da, wo du bist.

Beweg dich nicht.

Bleib stehn.

Schau nicht vorwärts und nicht rückwärts.

Bleib genau da stehn.

Geht das?

...und weiter

immer weiter

auf der Leiter

des Lebens.

...und immer weiter

vorwärts gehn

nicht rückwärts sehn

vorwärts schauen

und immer weiter gehn.

Im Fluss des Lebens sein.

### **Glaube**

Ich glaube an ein göttliches Licht, welches alle Menschen

umarmt und sie so liebt, wie sie sind und niemanden verurteilt oder für schuldig hält.

Ich glaube an ein göttliches Licht, welches alle Menschen

stärkt und unterstützt, um in die eigene Kraft und Grösse zu kommen und diese zu leben und kein Kind oder erwachsene Person klein halten will und unterdrückt.

Ich glaube an ein göttliches Licht, welches alle Menschen

gleichbehandelt und keine Wertung von Menschen macht.

Ich glaube an ein göttliches Licht, welches alle Menschen

als wertvoll und als ein Abbild seiner selbst erkennt und dadurch jederzeit offen für alle ist.

Auch 2024 habe ich mit dieser Haltung meine Beratungen gestaltet.

## Statistik

	Paare	Familien	Frauen	Männer	Total
In Stunden	381.25	5.5	264.00	141.00	791.75

## Auf Stelle aufmerksam geworden durch

	Internet	Mundpropaganda	Ehemalige Klienten*innen	Psycholog*in, Psychiater*in, Ärztin/Arzt	Anzeiger/Printmedien	Fachperson/Fachstelle	143/Elternnotruf	Weiteres	Pfarrer*in	Sozialdienst/KESB/Behörde	Triage innerhalb EPF
In Prozent	49	19	12.50	8	2.50	2	2	2	1	1	1

Anmerkung: Es wurde noch ein Ferienguthaben aus den Vorjahren bezogen.

## Vernetzung / Öffentlichkeitsarbeit

- Institutionentreffen Oberaargau
- 31.01. SRO Spitalseelsorge
- 21.02. Schweizerisches Rotes Kreuz / SRK
- 10.06. & 04.12. Koordinationssitzung refbejuso vor Ort

## Weiterbildung

- Diverse Intervisionen
- 6 Supervisionen mit Dr. phil. René Hess
- 13.08. Ressourcentag mit Dr. phil. René Hess: Paare in der Sackgasse»
- 07./08.11. Weiterbildung mit Dr. med. Herbert Assaloni: Compassion Focused Therapy (CFT)

## Individuelle Weiterbildungen

### Esther Zeltner (ez)

- 05/06.6. Ressourcenaktivierung in schwierigen Zeiten / IEF Zürich bei Woltemade Hartmann, Klinischer Psychologe und Psychotherapeut
- 30.11. Atem und Meditation auf dem Weg in den Tempel / Lika bei Stefan Bischof, Atem- & Körperpsychotherapeut
- 02.12. Fachtagung Cyberstalking / Fachstelle Häusliche Gewalt und Stalking Beratung Bern

### Arno Walti (aw)

- 07./08.05.: Basiskurs Emotionsfokussierte Paartherapie

## Danke

Vielen Dank unseren drei Trägerschaften, den reformierten Kirchgemeinden des Oberaargaus, der katholischen Kirchgemeinde Langenthal und dem Kanton Bern. Ein grosses Dankeschön an den Vorstand des Kirchlichen Bezirk Oberaargaus / KBO und insbesondere an unseren langjährigen Ressortleiter Helmut Barner. Er hat uns und die Stelle mit grossem Wohlwollen unterstützt. Neu hat Barbara Loosli das Ressort übernommen und wir heissen sie herzlich willkommen.

Auch in diesem Jahr konnten wir und die Klienten\*innen bei Rechtsfragen auf Refbejuso zurückgreifen. Danke. Für das grosse Vertrauen und die Offenheit uns und der Fachstelle gegenüber bedanken wir uns herzlich bei all unseren Klienten\*innen.

Esther Zeltner

Für das Beratungsteam Langenthal,  
im Januar 2025