

**Beratungsstelle Ehe Partnerschaft Familie
Langenthal
Wiesenstrasse 7
4900 Langenthal**

Jahresbericht 2020

Aufbruch

Aufbrechen, vorwärtsgehen.

Wohin?

Was ist das Ziel?

Ich muss doch die Richtung kennen. Links? Rechts? Gerade aus? Oder sogar zurück? Geht das?

«Wo döre goht's?»

Ich weiss es nicht.

Muss ich es wissen?

Nein.

Es reicht im Hier und Jetzt zu sein.

Was brauche ich jetzt?

Was tue ich jetzt?

Und ist das nicht schon der nächste Schritt?

Es reicht, nur diesen nächsten Schritt zu kennen und zu gehen.

Ich komme in der Gegenwart an.

Bei mir.

Darf ich das?

Die anderen ausklammern und nur für mich schauen?

Was passiert dann?

Was für Auswirkungen hat das?

Auf mich?

Auf andere?

Auf-Bruch?

Was bedeutet dieses Wort?

Geht etwas kaputt?

Was kommt zum Vorschein?

Ich bin im Jetzt.

In der Gegenwart.

Entscheide jetzt.

Reicht das wirklich?

Für mich? Im Jetzt? Entscheiden?

Was pass...

Ich bin im Jetzt.

Bei mir.

Bei mir.

Angekommen.

Statistik

Paare	Familien	Frauen	Männer	Total
328.15 h	10.45 h	236.15 h	61.45 h	637 h

Altersstruktur

Bis 30	30 – 40	40 – 50	50 – 60	60 – 70	Über 70
6%	37%	32%	17%	7%	1%

Auf Stelle aufmerksam geworden durch

Mundpropaganda	Internet	Ehemalige Klienten*innen	Ärztin/Arzt	Soziale Institutionen	Anzeiger / Printmedien	Interne Überweisung	Weiteres
29%	20%	16%	14%	11%	4%	5%	1%

Aufgrund der Corona-Situation sind die Beratungen etwas rückläufig.

Vernetzung

- 09.03. Austauschtreffen mit Selbsthilfe BE - Beratungszentrum Burgdorf
- 14.05. & 12.11. Absage Institutionentreffen Oberaargau aufgrund der Corona-Situation
- Sozialforum (i.d.R. 1x/Monat, div. Absagen aufgrund der Corona-Situation)
- 20.05. & 09.12. (online) Koordinationssitzungen refbejuso
- Ein Arbeitstreffen zur Ausgestaltung und Mitwirkung am Kompetenzprofil Männerberatung, „Männer Plattform“ in Bern (männer.ch)
- Telefonische Kontakte mit Ärzten*innen und Institutionen im Raum Oberaargau

Weiterbildungen

- 6 Intervisionen

Organisation mit/durch refbejuso

- 09./10.09.: Mediation bei Paaren bei Raymund Solèr organisiert von Esther Zeltner (ez)
- 6 Supervisionen bei Stephan Scharfenberger

Individuelle Weiterbildungen Bernhard Schrittwieser (bs)

- Absage der Weiterbildung am Odenwald Institut in Deutschland aufgrund der Corona-Situation

Individuelle Weiterbildungen Esther Zeltner (ez)

- 25./26.06.: Hypnotherapeutische Strategien bei Selbstwertproblemen... bei Dr. René Hess
- Systemische Supervision am Institut für systemische Entwicklung und

Fortbildung / IEF Zürich (Oktober 2020 bis September 2021)

Öffentlichkeitsarbeit

- 10.06. Interview im Radioprojekt Oekumera (ez)
- 21.06. Kirchenfest – Absage aufgrund der Corona-Situation

Danke

Insbesondere im Jahr 2020, in dem das Coronavirus ein omnipräsentes Thema war, waren unsere drei Trägerschaften, die reformierten Kirchgemeinden des Oberaargaus, die katholische Kirchgemeinde Langenthal und der Kanton Bern eine zentrale Stütze. Unbürokratisches Vorgehen sowie finanzielle Sicherheiten ermöglichten für die Beratungsstelle wie für uns Mitarbeitende Kontinuität und Gewähr: So konnte das Beratungsangebot aufrechterhalten werden. Wir konnten die Klienten*innen im gewohnten Umfang unterstützen, sodass sie ihre herausfordernden Lebenssituationen selbstbestimmt und gestärkt gestalten konnten. Selten war diese breite Verankerung so bedeutend wie dieses Jahr. Zudem informierte die Rechtsberatungsstelle von refbejuso uns immer wieder über die aktuellsten Rechtsgrundlagen. Der gute Austausch und die effiziente Entscheidungsfindung mit meinem Stellenpartner Bernhard Schrittwieser in diesem aussergewöhnlichen Jahr waren umso wichtiger.

Ihnen allen: Einen grossen Dank!

Esther Zeltner, Langenthal, Januar 2021