

**Beratungsstelle Ehe Partnerschaft Familie
Langenthal
Wiesenstrasse 7
4900 Langenthal**

Jahresbericht 2021

Freiheit

«Ich bin frei.»
»Wer sagt das?»
»Ich.»
»Das reicht nicht.»
»Doch.»
»Nein.»
»Doch.»
»Zeig mir dein Zertifikat.»
»Ich habe keins.»
»Dann bist du nicht frei.»
»Doch.»
»Nein.»
»Doch.»
«Nein.»

Und jetzt?

Liebe

Liebe leben.
In der Unterschiedlichkeit.
Gemeinsam Lösungen finden.

Nachfragend im Gespräch bleiben.
In der Unterschiedlichkeit.
Gemeinsam Lösungen finden.

Dinge stehen lassen.
In der Unterschiedlichkeit.
Gemeinsam Lösungen finden.

Da sein füreinander.
In der Unterschiedlichkeit.
Gemeinsam Lösungen finden.

Bei mir sein.
Fühlen, was in mir ist.
Vertrauen was kommt.

Liebe leben.

Esther Zeltner

Statistik

Paare	Familien	Frauen	Männer	Total
294.35 h	13.55 h	229.15 h	43.55 h	581.40 h

Altersstruktur

Bis 30	30 – 40	40 – 50	50 – 60	60 – 70	Über 70
10%	30%	40%	13%	6%	1%

Auf Stelle aufmerksam geworden durch

Internet	Mundpropaganda	Soziale Institutionen	Ärztin/Arzt	Ehemalige Klienten*innen	Interne Überweisung	Anzeiger / Printmedien	Weiteres
22%	20%	17%	14%	11%	6%	5%	5%

Aufgrund von Personalausfall und Stellvertretungen sind die Beratungen minim rückläufig. Die Beratungsstelle wurde im Jahr 2021 mehrheitlich mit 80% anstatt mit 100% geführt.

Öffentlichkeitsarbeit

- 23.06. Interview im Radioprojekt Oekumera (ez)

Vernetzung

- Institutionentreffen Oberaargau aufgrund der Corona-Situation zwei Mal abgesagt
- Sozialforum (i.d.R. 1x/Monat, div. Absagen aufgrund der Corona-Situation)
- 01.06. Koordinationssitzung refbejuso vor Ort
- Telefonische Kontakte mit Sozialberatungen, Ärzten*innen und Institutionen im Raum Oberaargau

Weiterbildungen

- 5 Interventionen
- 5 Supervisionen bei Dr. Helke Bruchhaus (online und vor Ort)
- 11./12.03. Weiterbildung mit Regula Saner: Die explizite Praxis der Selbstfürsorge für uns selbst als Therapeut*in und die Arbeit mit Selbstmitgefühl in der Paarberatung/-therapie

Individuelle Weiterbildungen Esther Zeltner (ez)

- Systemische Supervision am Institut für systemische Entwicklung und Fortbildung / IEF Zürich (Oktober 2020 bis September 2021)
- 29.-31.10.: Der gemeinsame Raum / ibp Winterthur: Aufgrund von zu wenigen Anmeldungen abgesagt

Danke

Auch das Jahr 2021 war geprägt durch das Coronavirus. Zudem hat Bernhard Schrittwieser die Stelle verlassen. Christian Weber von unserer Beratungsstelle in Zweisimmen machte mit 20% seine Stellvertretung vom 22.02. bis 15.10. Anschliessend übernahm ich bis Ende Jahr zusätzlich die 20% und erhöhte auf 80%. David Kuratle aus unserer Beratungsstelle in Bern wird mit mir die 100 Stellenprozente je hälftig ab Januar 2022 übernehmen. Vielen Dank, Bernhard, für all die bereichernden Gespräche und die gemeinsame und unkomplizierte Stellenführung. Danke dir, Christian, für dein schnelles Einsteigen und unsere Austausch. Bei Rechtsfragen wurden wir von der Rechtsberatungsstelle refbejus unterstützt. Danke.

Vielen Dank unseren drei Trägerschaften, den reformierten Kirchgemeinden des Oberaargaus, der katholischen Kirchgemeinde Langenthal und dem Kanton Bern.

In diesem wechselhaften Jahr war für mich eine wichtige Zusammenarbeit die mit unserem Vorstand KBO. Euch allen vielen Dank für eure Flexibilität, Unterstützungen, unkomplizierten Sitzungen und Austausch!

Esther Zeltner, Langenthal, Januar 2022